

# ВОССТАНОВЛЕНИЕ ТЕЛА ПОСЛЕ ПОХУДЕНИЯ

## BODY RESTORATION AFTER WEIGHT LOSS

[www.drmarco.ru](http://www.drmarco.ru)

Т : 65-6464 8075



## Восстановление тела после похудения

После существенной потери веса одной из многих проблем, с которой приходится столкнуться похудевшему в конечном итоге, это как избавиться от...КОЖИ.

По словам пластического хирурга Доктора Марко, существуют различные лифтинговые операции, которые помогают сделать более подтянутыми разные части тела, такие как, например, живот, грудь и бедра. Но нужно также понимать, что после данных процедур остаются шрамы. Если операция была выполнена опытным пластическим хирургом, который производит разрезы в естественных анатомических складках, со временем шрам станет менее заметным. Доктор Марко также добавляет, что операции по восстановлению тела должны проводиться поэтапно.

1. Дермолипэктомия или Абдоминопластика;
2. Подтяжка груди, также известная как Мастопексия;
3. Брахиопластика плечевой части рук;
4. Пластика бедер / Подтяжка бедер.

1. Дермолипэктомия / Абдоминопластика: такие операции позволяют избавиться от больших излишков кожи и складок (паннус), которые могут быть причиной боли в пояснице из-за лордоза. Излишняя кожа также мешает одеваться красиво, может вызывать раздражение между складками и создает определенные сложности с личной гигиеной. Порой человеку тяжело ходить, когда возникает трение натирание внутри бедер.

2. Подтяжка груди / Мастопексия : лишняя кожа может вызывать раздражение под грудью. Лишнюю кожу можно подтянуть и сделать грудь более упругой, а если при этом грудь недостаточно «наполненная», можно использовать небольшие импланты для заполнения пустоты.

3. Брахиопластика плечевой части рук: косметический дефект известный как «крылья летучей мыши». Подтяжка плечевой части рук (удаление избыточной кожи) - обычно не самая предпочтительная операция из-за длины шрама, который проходит от подмышечной впадины до середины локтя. В нашем тропическом климате многие носят одежду без рукавов, поэтому данная процедура нечасто пользуется спросом.

4. Пластика бедер / Подтяжка бедер: Процедура удаления излишка кожи на бедрах. В зависимости от степени выраженности дефекта на бедрах, кожа может удаляться только на внутренней поверхности бедра или по всей окружности бедер. Оба варианта процедуры позволяют предотвратить натирание внутренней поверхности бедер и раздражение.

Выше описаны возможные операции по восстановлению тела, и многое зависит от количества излишней кожи после большой потери веса. Для случаев, где эластичность кожи еще хорошая, есть возможность менее обширного хирургического вмешательства по подтяжке кожи.

Знаете ли Вы, что некоторые случаи также могут покрываться Вашей медицинской страховкой? За дополнительной информацией, пожалуйста, обратитесь по телефону +65 6464 8075